



تاریخچه دوره تحصیلات و دوره آموزشی و جوایز علمی پژوهش

مشخصات فردی:

نام	نام خانوادگی	محل تولد	تاریخ تولد	مدرک تحصیلی	مرتبۀ علمی	شغل
سیروان	آتشک	سردشت	۱۳۶۰/۱/۱	دکتری تخصصی	دانشیار فیزیولوژی ورزشی	هیات علمی

سوابق آموزشی:

معدل	تاریخ اخذ مدرک	کشور	شهر	نام دانشگاه	رشته تحصیلی	مدرک تحصیلی
۱۶/۴۱	۱۳۸۳	ایران	تبریز	تبریز	تربیت بدنی	کارشناسی
۱۸/۵۱	۱۳۸۵	ایران	تبریز	تبریز	فیزیولوژی ورزشی	کارشناسی ارشد
۱۸/۵۸	۱۳۸۹	ایران	تهران	تهران مرکز	فیزیولوژی ورزشی	دکتری تخصصی

کتاب منتشر شده:

ناشر	نوع کار		عنوان کتاب
	ترجمه	تالیف	
نرسی	✓		نرمهای آمادگی، سلامت و عملکرد
دانشگاه آزاد		✓	آسیب شناسی زانو
نشر طنین دانش		✓	فیزیولوژی ورزشی و علم تمرین بسکتبال

جوایز دریافت شده از جشنواره ها یا سایر مراجع معتبر و عضویت در انجمن ها و مجامع علمی معتبر:

سال	عضویت در انجمن و دریافت جوایز
۱۳۸۳-۱۳۸۵	عضو استعدادهای درخشان دانشگاه تبریز
۱۳۸۷-ادامه داد	باشگاه پژوهشگران جوان
۲۰۱۰-ادامه دارد	عضو کالج اروپایی علوم ورزشی (کشور انگلستان)
۱۳۹۰-ادامه دارد	عضو انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران
۱۳۹۱-ادامه داد	انجمن تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران

اسامی همکاران به ترتیب اولویت (شامل نام متقاضی)	مشخصات نشریه			عنوان مقاله	ردیف	
	شماره	سال	* نوع امتیاز			
سیروان آتشک، کمال عزیز بیگی، محمدعلی آذربایجانی، استفان استنارد، رحمان سوری	۳۲	۲۰۱۷	ISI WoS IF: 0/5 Elsevier	Science & sport	Changes of stress proteins and oxidative stress indices with progressive exercise training in elderly men	۱
سیروان آتشک، کمال عزیز بیگی، استفان استنارد،	In press	۲۰۱۷	ISI WoS IF:0/2	Jundishapur Journal of Natural Pharmaceutical Products	Green tea supplementation during resistance training minimally affects systemic inflammation and oxidative stress indices in obese men	۲
سیروان آتشک، استفان استنارد، کمال عزیز بیگی	۵۵	۲۰۱۶	ISI WoS (JCR) IF:1/14	The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness	Cardiovascular Risk Factors adaptation to Concurrent Training in Overweight Sedentary Middle- Aged Men	۳
کمال عزیز بیگی، سیروان آتشک، داوود خورشیدی	۲۳	۲۰۱۶	ISI WoS (JCR) IF:0/2	International Medical Journal	Effect of Progressive Resistance Training on Interleukin-6 and C -Reactive Protein in Untrained Males	۴
کمال عزیز بیگی، محمدعلی آذربایجانی، سیروان آتشک، استفان استنارد	۲۳	۲۰۱۵	ISI WoS (JCR) IF: 1/56	Research in Sports Medicine	Effect of Moderate and High Resistance Training Intensity on Indices of Inflammatory and Oxidative Stress	۵
سیروان آتشک مقصود پیری محمد علی آذربایجانی استفان استنارد	۱۲	۲۰۱۴	ISI WoS IF: 0/512 Elsevier	Journal of Exercise Science & Fitness	Effects of Ginger Supplementation and Resistance Training on some Blood Oxidative Stress Markers in Obese Men	۶
کمال عزیز بیگی استفان استنارد سیروان آتشک (نویسنده مسئول)	۱۲	۲۰۱۴	ISI WoS IF: 0/512 Elsevier	Journal of Exercise Science & Fitness	Antioxidant enzymes and oxidative stress adaptation to exercise training: Comparison of endurance, resistance, and concurrent training in untrained males	۷
سیروان آتشک کاوه بتوراک محمد علی آذربایجانی - محمد قادری - عزیز بیگی	۲۱	۲۰۱۴	ISI WoS IF: 0/2	International Medical Journal	Hormonal Responses to Acute Resistance Exercise after Branched-Chain Amino Acids Supplementation	۸
سیروان آتشک حسین شرفی علی آذربایجانی استفان اسنارد	۴۵	۲۰۱۳	ISI WoS IF:0/5	Kinesiology	Effect of omega-3 supplementation on the blood levels of oxidative stress, muscle damage and inflammation markers after acute	۹

مرجان مسلمان					resistance exercise in young athletes	
<u>سیروان آتشک</u> حسین شرفی	۳(۲)	۲۰۱۳	ISI	European Journal of Experimental Biology	Plasma malondialdehyde response to aerobic exercise after T. polium Supplementation	۱۰
<u>سیروان آتشک</u> افشار جعفری	۲۷	۲۰۱۲	ISI WoS IF: 0/5 Elsevier	Science & sport	Effect of Short-Term Creatine Monohydrate Supplementation on Indirect Markers of Cellular Damage in Young Soccer Players	۱۱
<u>سیروان آتشک</u> مقصود پیری علی آذربایجانی استفان اسنارد مرجان مسلمان	۱۰	۲۰۱۱	ISI WoS IF: 0/953	Journal of Sports Science and Medicine	Obesity-related cardiovascular risk factors after long-term resistance training and ginger supplementation	۱۰
<u>سیروان آتشک</u> مقصود پیری افشار جعفری علی آذربایجانی	۵	۲۰۱۱	ISI WoS IF: 0/875	Journal of medicinal plants research	Effects of Ginger Supplementation and Resistance Training on Lipid Profiles and Body Composition in Obese Men	۱۲
<u>سیروان آتشک</u> فائزه سهرابی محمد قادری	۴۴	۲۰۱۰	ISI IF; 3/66 Abstract	British Journal Sports Medicine	Effect of 10 week progressive resistance training on serum leptin and adiponectin concentration in obese men	۱۳
<u>علیرضا لطفی، سیروان آتشک، محمد نریمانلی راد</u>	۱۸	۲۰۱۶	ISC	Zahedan Journal of Research in Medical Sciences	Influence of Obestatin and Short-Term Treadmill Exercise on Plasma Acyl-Ghrelin and Body Weight in Wistar Rat	۱۴
<u>سیروان آتشک، کمال عزیز بیگی، استفان استنارد،</u>	In press	۲۰۱۸	ISI	Jundishapur Journal of Natural Pharmaceutical Products	Green tea supplementation during resistance training minimally affects systemic inflammation and oxidative stress indices in obese men.	۱۵
<u>سیروان آتشک، مهدی سلیمانی، حسین شیروانی</u>	In press	۲۰۱۸	Scopus	International Medical Journal	Review of Inflammation, Obesity and Exercise: a Focus on the Role of Toll like Receptors (TLRs)	۱۶
<u>سیروان آتشک، سعید محمدزاده</u>	۱۵	۱۳۹۷	ISC	علوم غذایی و تغذیه	تاثیر مکمل یاری کوتاه مدت ال آرژنین بر شاخصهای آسیب عضلانی و قلبی کاراته کارهای جوان پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز	۱۷

سیروان آتشک	۱۷	۱۳۹۷	ISC	مجله علوم پزشکی رفسنجان	تأثیر هشت هفته تمرینات پیلاتس بر پروتئین واکنشگر-C، مقاومت به انسولین و ترکیب بدنی زنان میانسال چاق و دارای اضافه وزن	۱۸
سیروان آتشک	زیر چاپ	۱۳۹۷	ISC	مجله تحقیقات دارویی و معطر	تأثیر مکمل سازی کوتاه مدت جینکوبیلوبا (Ginkgo Biloba) بر ظرفیت آنتی اکسیدانی تام و شاخص مالون دی آلدئید در زنان غیر ورزشکار متعاقب یک جلسه فعالیت هوازی	۱۹
مرتضی احمدیان، کمال عزیزیگی، مریم دلفان، سیروان آتشک	۱۱	۱۳۹۷	ISC	فصلنامه بیماری های پستان ایران	تأثیر تمرینات تناوبی با شدت بالا بر بیان ژن STAT-3، آنژیوپوتین-1 و میزان پروتئین tie-2 در موش های مبتلا به سرطان سینه	۲۰
سیروان آتشک، شیول رشیدی	۱۲	۱۳۹۶	ISC	مجله زنان، مامایی و نازایی ایران	هشت هفته تمرینات تناوبی شدید همراه با مکمل دهی زنجبیل بر دیسمنوره اولیه دختران غیر ورزشکار	۲۱
سیروان آتشک، کمال عزیزیگی، کاوخ بتوراک	۱	۱۳۹۶	ISC	علوم پزشکی رازی	تأثیر تمرینات هوازی با شدت متوسط بر شاخص های سندرم متابولیک و گرلین آسپیل دار در زنان میانسال	۲۲
مرتضی احمدیان، کمال عزیزیگی، مریم دلفان، سیروان آتشک	زیر چاپ	۱۳۹۶	ISC	مجله علوم پزشکی تبریز	تأثیر ده هفته تمرین هوازی بر بیان ژن آنژیوپوتین-1 و میزان پروتئین tie-2 در موش های مبتلا به سرطان پستان	۲۳
سیروان آتشک، عادل احمدی زاد	۲۱	۱۳۹۶	ISC	فیض	تأثیر هشت هفته تمرینات ورزشی مقاومتی بر بیومارکرهای جدید بیماریهای قلبی-عروقی در مردان بزرگسال چاق	۲۴
سیروان آتشک، لقمان قادری، جبار بشیری	۶(۱)	۱۳۹۶	ISC	فصلنامه طب توانبخشی	تأثیر تمرین موازی بر ترکیب بدنی و سطوح شاخص های التهاب عمومی مردان سالمند	۲۵
کمال عزیزیگی، سیروان آتشک	۶(۲)	۱۳۹۶	ISC	فصلنامه طب توانبخشی	تأثیر فاصله استراحتی بین دوره های فعالیت مقاومتی با شدت بالا بر مالون دی آلدئید، آنزیم سوپر اکسید دسموتاز و قدرت آنتی اکسایشی پلاسما	۲۶
سیروان آتشک، مصطفی ستمدریده	۴	۱۳۹۵	ISC	فصلنامه طب مکمل	تأثیر مصرف مکمل جینسنگ بر شاخص های آزمایشگاهی آسیب عضلانی بوکسورهای جوان بعد از فعالیت حاد هوازی	۲۷
سیروان آتشک، کمال عزیزیگی	۵۵	۱۳۹۵	ISC	کومش	تأثیر یک دوره تمرینات ورزشی بر غلظت بیومارکرهای استرس اکسایشی در مردان مسن غیر فعال	۲۸
سیروان آتشک، جمال رسولپور، کمال عزیزیگی	۳(۱)	۱۳۹۵	علمی تخصصی	فصلنامه علوم کاربردی ورزش و تندرستی	تأثیر یک دوره تمرینات مقاومتی پیشرونده بر برخی از عوامل خطر زای بیماریهای قلبی - عروقی در مردان غیر فعال	۲۹

سیروان آتشک کمال عزیزبگی کاوه بتوراک	۳۸(۱)	۱۳۹۵	ISC	مجله علوم پزشکی تبریز	تغییرات غلظت گرلین پلازما در پاسخ به تمرینات ورزشی مقاومتی منظم	۳۰
سیروان آتشک، مصطفی ستمدیده	۵۶	۱۳۹۴	ISC	فصلنامه گیاهان دارویی	نقش آنتی اکسیدانی مکمل یاری جینسنگ در برابر فشار اکسایشی ناشی از فعالیت ورزشی وامانده ساز در ورزشکاران جوان	۳۱
کمال عزیزبگی، سیروان آتشک	۷(۲)	۱۳۹۴	ISC	علوم زیستی ورزشی	تأثیر فواصل استراحتی بین دوره های فعالیت مقاومتی بر تغییرات ظرفیت آنتی اکسیدان پلاسمایی و شاخص آسیب سلولی	۳۲
سیروان آتشک	۵۴	۱۳۹۴	.ISC	فصلنامه گیاهان دارویی	مروری بر اثرات آنتی اکسیدانی گیاهان دارویی در ورزشکاران	۳۳
صاری صراف، سلیمانی، شمس الدینی، آتشک، امینی، بازگیر، خطیبی	۲۲	۱۳۹۴	ISC	مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	تأثیر حاد فعالیت هوازی وامانده ساز و مصرف کاکائو بر شاخص فیبرینوژن خون کاراته کارهای مرد نخبه	۳۴
فتاح مرادی، سیروان آتشک، ویان وثوقی	۲۲	۱۳۹۳	ISC	مجله دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد	ارتباط سطح سرمی 11-18 با گرلین آسپل دار، هورمون رشد، مقاومت انسولینی و پروفایل چربی در مردان چاق و لاغر	۳۵
سیروان آتشک، کمال عزیزبگی، محمد قادری، مهدیسلیمانی	۱۱۸	۱۳۹۳	ISC	مجله علوم پزشکی رازی	تأثیر مصرف عصاره گیاهی کالپوره (<i>Teucrium Polium</i>) بر شاخص پراکسیداسیون لیپیدی پس از یک وهله فعالیت	۳۶
سیروان آتشک	۵	۱۳۹۳	ISC	فصلنامه پرستاری قلب و عروق	اثرات ۸ هفته تمرینات ورزشی ترکیبی پیشرونده بر ترکیب بدن و شاخص التهابی پیشگویی کننده بیماریهای قلبی عروقی Hs-CRP در مردان میانسال کم تحرک	۳۷
سیروان آتشک عبدالله نیلوفری کمال عزیزبگی	۱۱	۱۳۹۳	ISC	مجله علوم غذایی و تغذیه	تأثیر مکمل یاری کوتاه مدت عصاره ی شاه توت (Blackberry Extract) بر ظرفیت آنتی اکسیدانی تام پلازما و شاخص پراکسیداسیون لیپیدی مردان چاق متعاقب یک جلسه فعالیت مقاومتی	۳۸
کمال عزیزبگی رامین امیرساسان سیروان آتشک	۶	۱۳۹۳	ISC	علوم زیستی ورزشی	تأثیر دو پروتکل تمرین مقاومتی بر پراکسیداسیون چربی و تغییرات ظرفیت آنتی اکسیدانی تام پلازما در مردان سالم	۳۹
سیروان آتشک - کاوه بتوراک - محمد قادری	۸(۱)	۱۳۹۲	ISC	مجله دانش و تندرستی	تأثیر مصرف مکمل اسید آمینه شاخه دار (BCAA) بر پروتئین واکنشگر C- (HS-CRP) پس از یک جلسه فعالیت مقاومتی در فوتبالیست ها	۴۰
کمال عزیزبگی سیروان آتشک ظاهر اعتماد خالد محمدزاده	۱۸	۱۳۹۲	ISC	علوم پزشکی کردستان	تأثیر تمرین مقاومتی با شدت متوسط بر تغییرات ظرفیت آنتی اکسیدان تام پلازما و عوامل التهاب در مردان سالم	۴۱

مظفر یکتایار						
مهدی سلیمانی، امیرامینی، عباس احمدی، <u>سیروان</u> <u>آتشک</u> ، ایوب مهدی وند،	۱۸	زمستان ۱۳۹۲	ISC	علوم پزشکی کردستان	تاثیر مصرف کوتاه مدت کاکائو بر شاخصهای پلاکتی (شمارش پلاکت) در مردان ورزشکار پس از یک جلسه فعالیت فزاینده درمانده ساز	۴۲
<u>سیروان آتشک</u> - حسین شرفی - آذربایجانی - امید گلی - کاوه بتوراک - وریا کریمی	۳(۶۵)	۱۳۹۱	ISC	علوم پزشکی کردستان	تاثیر مکمل سازی اسید چرب امگا-۳ بر پراکسیداسیون لیپیدی و ظرفیت آنتی اکسیدانی تام پلاسما متعاقب یک جلسه فعالیت مقاومتی در مردان ورزشکار جوان	۴۳
<u>سیروان آتشک</u> علی آذربایجانی، مقصود پیری، افشار جعفری	۴۲	۱۳۹۱	ISC	فصلنامه گیاهان دارویی	تاثیر یک دوره مصرف طولانی مدت زنجبیل (<i>Zingiber officinale Roscoe</i>) و تمرینات مقاومتی بر پراکسیداسیون لیپیدی و مقاومت به انسولین در مردان چاق	۴۴
<u>سیروان آتشک</u> افشار جعفری علی آذربایجانی	۸۶	۱۳۹۰	ISC	مجله علوم پزشکی رازی	اثرات تمرینات مقاومتی طولانی مدت بر سطوح آدیپونکتین و نیمرخ لیپیدی مردان چاق	۴۵
<u>سیروان آتشک</u> علی آذربایجانی، حسین شرفی	۴(۸۲)	۱۳۹۰	ISC	پژوهنده	اثر سه ماه تمرینهای مقاومتی پیشرونده بر غلظت لیپتین و اینترلوکین-۶ در مردان چاق	۴۶
<u>سیروان آتشک</u> مقصود پیری افشار جعفری علی آذربایجانی	۱۴	۱۳۸۹	ISC	فیزیولوژی و فارماکولوژی	بررسی اثر تمرینات مقاومتی و مصرف زنجبیل بر پروتئین واکنش پذیر و برخی عوامل خطرزای بیماری های قلبی-عروقی در مردان چاق	۴۷
<u>سیروان آتشک</u> ، افشار جعفری، رامین امیرساسان	۲۲	۱۳۸۸	ISC	پژوهش در علوم ورزشی	تاثیر بارگیری مکمل کراتین بر آنزیم های شاخص آسیب سلولی در سرم فوتبالیستهای جوان	۴۸
<u>سیروان آتشک</u> ، مینا مبانی (دانشجوی ارشد - مستخرج از پایان نامه)	۲۲	۱۳۹۳	علمی - پژوهشی	جهش	بررسی شاخصهای ترکیب بدنی و ارتباط آن با حاصلضرب ضربان قلب در فشار خون سیستمی دختران و پسران راهنمایی	۴۹
هیوا مردانی، کمال عزیزیگی، <u>سیروان</u> <u>آتشک</u> ، احسان عرب زاده	۲۱	۱۳۹۳	علمی - پژوهشی	جهش	تاثیر دو پروتکل تمرین مقاومتی بر تغییرات سلولهای سفید، غلظت GgI و کورتیزول سرمی مردان تمرین نکرده	۵۰
فردین کلوندی، کمال عزیزیگی، ماجد زبیری، <u>سیروان آتشک</u>	۲۳	۱۳۹۳	علمی - پژوهشی	جهش	پایایی و اعتبار گونیامتر دیجیتالی طی ارزیابی فلکسیون مفصل زانو در والیبالیست های مرد	۵۱
منصور بالاورر، حسین شرفی، <u>سیروان آتشک</u>	۱۷	۱۳۹۲	علمی - پژوهشی	جهش	مقایسه تاثیر دو روش تمرینی کشش بالستیک (دینامیکی) و کشش متعاقب انقباض ایزومتریک (PIR) بر روی انعطاف پذیری عضلات	۵۲

همسترینگ در بین دانشجویان پسر غیر ورزشکار ۱۹ تا ۲۵ ساله						
۵۳	تاثیر شنیدن ریتم موسیقی آرام و تند بر اجرای بی هوازی و غلظت کورتیزول بزاقی در مردان فعال	علوم ورزشی	علمی - پژوهشی ISC	۱۳۹۲	۱۱	محمد قادری، محمد علی آذربایجانی، حمید علی نژاد، <u>سیروان آتشک</u> ، محمد رضا فاروقی، داوود قادری
۵۴	تاثیر مکمل سازی اسید چرب امگا-۳ بر شاخص‌های CRD و شاخص‌های آسیب سلولی متعاقب یک جلسه تمریم مقاومتی در هندبال‌بستهای جوان	علوم ورزشی	علمی - پژوهشی ISC	۱۳۹۲	۱۱	شہلا حجت، <u>سیروان آتشک</u> ، محمد امین گلی
۵۵	اثر چالش ذهنی هنگام اجرای فعالیت هوازی وامانده ساز بر زمان دویدن میزان درک فشار و غلظت کورتیزول سرمی ورزشکاران نخبه	علوم ورزشی	علمی - پژوهشی ISC	۱۳۹۲	۲۱	محمد قادری، محمد علی آذربایجانی، <u>سیروان آتشک</u> ، داوود قادری، محمد رضا فاروقی، گلاله رسولی آذر

مقالات ارائه شده در همایش های معتبر علمی:

ردیف	عنوان مقاله	مشخصات همایش			
		نام همایش	* سطح	محل برگزاری	سال
۱	Effects Of Progressive Resistance Training And Ginger Supplementation On Blood Lipid Profiles And Body Composition In Obese Men	15 th annual congress of the European college of sport science	بین المللی	ترکیه	۲۰۱۰
۲	Effects Of 10 Week Resistance Training And Ginger Consumption On Plasma Antioxidant Capacity And Oxidative Stress In Obese Men	15 th annual congress of the European college of sport science	بین المللی	ترکیه	۲۰۱۰
۳	Effect of 10 Week Progressive Resistance Training on serum Leptin and Adiponectin	The Second International Society for the Social	بین المللی	لهستان	۲۰۱۰

				Sciences of Sport Conference	concentration in Obese Men	
Sirvan Atashak Afshar Jafari Maghsood Piree M.Ali azarbayejani	۲۰۱۰	لهستان	بین المللی	The Second International Society for the Social Sciences of Sport Conference	The Influences of Long-Term Exercise Training and ginger supplementation on Interleukin-6 and C - reactive protein in Obese Men	۴
Sirvan Atashak Afshar Jafari	۲۰۱۰	انگلستان	بین المللی	Creatine In Health, Medicine And Sport	Acute Creatine Supplementation and Cellular Damage in Soccer players	۵
Atashak Sirvan, Ghaderi Mohamad, Sharafi Hosein, Hoseini Sani	۲۰۱۰	ایران	بین المللی	2 nd international congress of metabolic syndrome, obesity &diabetes	Effects of Resistance Training and Long term Ginger Supplementation on Insulin Resistance in Obese Men	۶
حسین شرفی سیروان آتشک منصور بالاور	۱۳۹۰	بیرجند	ملی	دومین همایش ملی فیزیولوژی ورزشی	تاثیر مصرف کوتاه مدت عسل بر روی میزان درک فشار ضربان قلب، گلوکز، انسولین، و کورتیزول سرمی به دنبال یک فعالیت شدید	۷
فائزه سهرابی سیروان آتشک	۱۳۸۹	تهران	ملی	اولین همایش کشوری دانشجویی عوامل اجتماعی موثر بر سلامت	بررسی وضعیت سلامت عمومی (روانی - جسمانی) افراد چاق قبل و بعد از یک دوره ۳ ماهه تمرینات ورزشی	۸
سیروان آتشک افشار جعفری	۲۰۰۹	تهران	بین المللی	International congress on science and football	Effect of short-term Creatine supplementation on serum ldh, ck and CKmb activities and aerobic power in young soccer players	۹
سیروان آتشک - ابراهیم احمدیان	۱۳۹۲	دانشگاه آزاد تهران جنوب	ملی	همایش اخلاق و ورزش	نقش مربیان در تعالی اخلاق ورزشکاران	۱۰
سیروان آتشک	۱۳۹۰	بیرجند	ملی	دومین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزشی	اثرات ۳ ماه تمرینات مقاومتی پیشرونده و مکمل یاری زنجبیل بر نیمرخ لیپیدی و ترکیب بدن مردان چاق	۱۱
سیروان آتشک	۱۳۹۱	کرج	ملی	کرسی آزاد اندیشی	نقش دانشگاهیان در ورزش کشور	۱۲
سیروان آتشک کاوه بتوراک	۱۳۹۱	دانشگاه آزاد نفت	ملی	همایش ملی تربیت بدنی کاربردی و علوم ورزشی	تاثیر مکمل یاری BCAA بر آسیب عضلانی و شاخص التهابی پس از یک جلسه فعالیت مقاومتی در فوتبالیست ها	۱۳
Sohrabi, F Aliloo, M.M. Babapour, J, Atashak, S	۲۰۱۰	ترکیه	بین المللی	15 th annual congress of the European college of	Clinical Patterns And Clinical Symptoms Of Personality Between Soccer And Karate	۱۴

				sport science	Players	
ابراهیم احمدیان سیروان آتشک خالد فخر جانی	۱۳۹۰	تبریز	ملی	اولین همایش ملی علم و کاراته	آسیب های کاراته سبک کیوکوشین در مردان رده سنی بزرگسالان	۱۵
Soleimani M. Aghaei F., Atashak,S Mehdiv.	۲۰۱۰	ترکیه	بین المللی	11th International Sport Science Congress	Effect Of Cocoa Powder On Fibrinogen And Platelet Factors Of Non-Athlete Female's Blood, After An Aerobic Exhaustive Exercise	۱۶
Soleimani M. Aghaei F., Atashak,S Mehdivand.	۲۰۱۰	ترکیه	بین المللی	11th International Sport Science Congress	The Effect Of Cocoa Consumption On Athlete's Blood Haemoglobin And Haematocrit Factors After An Exhaustive Exercise	۱۷
مهدی سلیمانی، ایوب مهدی وند سیروان آتشک علی برزگری	۱۳۸۹	تهران	ملی	همایش فیزیولوژی فوتبال پایه	تأثیر مصرف کوتاه مدت کاکائو بر عوامل Hct و Hb خون فوتبالیستهای جوان پس از یک جلسه فعالیت هوازی در مانده ساز	۱۸
Ghaderi M., Sharafi H., Rahimi R. & Atashak S	۲۰۱۰	تایلند	بین المللی	The International Conference on Sports & Exercise Science	Effect Of Honey Supplementation On Rpe, Hr, Glucose, Insuline And Serum Cortisol Befor Cycling Activity	۱۹
Soleimani M. , Aghaei F. , Mehdivand A. & Atashak S.	۲۰۱۰	تایلند	بین المللی	The International Conference on Sports & Exercise Science	The Effect Of Cocoa Powder On Fibrinogen And Platelet Factors Of Non-Athlete Male's Blood, After An Incremental Exhaustive Exercise	۲۰
Soleimani M., Aghaei F., Atashak S. Mehdivand A	۲۰۱۰	تایلند	بین المللی	The International Conference on Sports & Exercise Science	The Effect Of Short-Term Cocoa Supplementation On Cyclist's Blood's Fibrinogen After An Aerobic Exhaustive Exercise	۲۱
Ghaderi M., Azarbayjani M., Faraji H., Rahimi R., Atashak S. Sharafi H	۲۰۱۰	تایلند	بین المللی	The International Conference on Sports & Exercise Science	Acute Responses Of Serum Cortisol & Immunoglobulin A	۲۲
فائزه سهرابی مجید علیلو سیروان آتشک جلیل باباپور	۱۳۹۰	بابلسر	ملی	همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی	مقایسه الگوهای بالینی و عوامل شخصیتی بین ورزشکاران رشته های برخوردی و غیربرخوردی	۲۳
سیروان آتشک - جمال رسولپور	۱۳۹۲	دانشگاه آزاد	ملی	همایش اخلاق و ورزش	اخلاق ورزشی از دیدگاه اسلام	۲۴

		تهران جنوب			
۲۵	اثر ۸ هفته تمرین تناوبی با شدت بالا همراه با مصرف چای بابونه بر دیسمنوره اولیه دختران غیر ورزشکار	ملی	تهبریز	۱۳۹۴	سولماز بیرامی، <u>سیروان آتشک</u>
۲۶	بررسی منتخبی از ترکیب بدنی و ارتباط آن با حاصلضرب ضربان قلب در فشار خون سیستولی دختران و پسران راهنمایی	ملی	ارومیه	۱۳۹۴	مینا مبانی، <u>سیروان آتشک</u>
۲۷	تاثیر تمرین تردمیل و تزریق داخل صفاقی ابستاتین بر سطوح گرلین آسلیشده سرم و وزن بدن در مدل موشهای صحرايي	ملی	تهبریز	۱۳۹۴	علیرضا لطفی، <u>سیروان آتشک</u> ، محمد نریمانی راد
۲۸	اثر ۸ هفته تمرین تناوبی با شدت بالا همراه با مصرف چای بابونه بر شدت دیسمنوره اولیه دختران غیر ورزشکار	ملی	ارومیه	۱۳۹۴	سولماز بیرامی، <u>سیروان آتشک</u>
۲۹	The ginseng supplementation on lipid peroxidation and antioxidant biomarkers after exhaustive exercise	بین المللی	تهران	۱۳۹۴	مصطفی ستمدیده، سیروان آتشک
۳۰					

طرحهای پژوهشی پایان یافته:

ردیف	عنوان طرح	مسئولیت در طرح			تاریخ شروع	تاریخ خاتمه
		انفرادی	گروهی			
			مجری	همکار اصلی		
	تاثیر یک دوره تمرینات ورزشی موازی بر غلظت پروتئینهای استرسی و شاخصهای اکسایشی در مردان مسن غیر فعال		طرح گروهی	مجری طرح	۱۳۹۳/۴/۱۵	۱۳۹۴/۷/۱۵
۱	تاثیر تمرینات ترکیبی هوازی-مقاومتی پیشرونده بر عوامل خطرزای بیماری های قلبی-عروقی و شاخصهای التهابی در افراد میانسال کم تحرک		طرح گروهی	مجری طرح	۱۳۹۲/۱/۱۵	۱۳۹۲/۱۲/۱

۱۳۹۰/۹/۱	۱۳۸۸/۹/۱	دانشگاه آزاد مه‌آباد	طرح گروهی <u>مجری طرح</u>	تأثیر ۳ ماه تمرینات مقاومتی و مصرف داروی گیاهی جینجر بر نیمرخ های لیپیدی، سایتوکین های پیش-ضد التهابی و هورمونهای مرتبط با چاقی خون مردان چاق	۲
۱۳۹۱/۳/۱	۱۳۹۰/۴/۱	دانشگاه آزاد مه‌آباد	طرح گروهی <u>مجری طرح</u>	تأثیر مکمل سازی اسیدهای آمینه شاخه‌دار بر پاسخ های هورمونی و آسیب عضلانی پس از فعالیت مقاومتی	۳
۱۳۹۱/۹/۲۵	۱۳۹۰/۹/۱	دانشگاه آزاد مه‌آباد	طرح گروهی <u>مجری طرح</u>	تأثیر مصرف عصاره گیاهی کالیپوره (<i>Teucrium Polium</i>) بر شاخص های استرس اکسایشی ورزشکاران جوان متعاقب یک جلسه فعالیت هوازی شدید فزاینده	۴
۱۳۹۰/۱۱/۱۵	۱۳۹۰/۱/۱۵	دانشگاه آزاد سقز	طرح گروهی <u>همکار اصلی</u>	مقایسه تأثیر تمرین استقامتی و مقاومتی بر سطوح سرمی آدیپونکتین، تستوسترون و کورتیزول و نسبت تستوسترون به کورتیزول در مردان چاق غیر فعال ایرانی	۵
۱۳۹۱/۹/۱	۱۳۹۰/۹/۱	دانشگاه آزاد مه‌آباد	طرح گروهی <u>ناظر طرح</u>	اثر فعالیت ورزشی مقاومتی بر بیومارکرهای آپوپتوزیس در ورزشکاران و غیر ورزشکاران	۶
۱۳۹۱/۳/۱	۱۳۹۰/۴/۱	آموزشکده سمای مه‌آباد	طرح گروهی <u>ناظر طرح</u>	تعیین میزان مشارکت ورزشی ساکنین شهر مه‌آباد، شناخت موانع و ارائه راهکارهای افزایش آن	۷

سردبیری و عضویت در هیات تحریریه نشریات علمی ، داوری مقالات:

سردبیری و عضویت در هیات تحریریه نشریات علمی ، داوری مقالات
داور Iranian Journal Pharmaceutical Research داور مجله علوم پزشکی تبریز داور مجله علوم پزشکی تهران داور مجله علوم پزشکی کومش داور مجله علوم پزشکی ارومیه داور مجله علوم پزشکی طب توانبخشی داور مجله علوم پزشکی رازی داور مجله دیابت و متابولیسم ایران داور مجله علوم کاربردی ورزش و تندرستی داور مجله علوم پزشکی زنجان

داور فصلنامه تحقیقات گیاهان داوریی و معطر

داور اولین همایش ملی رویکردهای نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی

داور دومین همایش ملی رویکردهای نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی